

CRESCERE INSIEME

Mindfulness nella relazione con i bambini:
strategie pratiche per genitori e figli



I LABORATORI DI INTRECCI EDUCATIVI

Percorso per genitori di bambini dai 0 ai 6 anni che offre strumenti pratici basati sulla mindfulness e tecniche artistiche per migliorare la relazione genitore-bambino. Gli incontri, includono teoria, pratica, scambio di esperienze e tempo per domande, promuovendo un approccio olistico e consapevole della genitorialità.



Introduzione alla Mindfulness e Genitorialità consapevole

22 marzo ore 10/12

Nido Girasole di Ravarino,
Via Curiel, 93

Gestione dello Stress e delle Emozioni

24 maggio ore 10/12

Nido Girasole di Ravarino,
Via Curiel, 93

Comunicazione Empatica con i Bambini

12 aprile ore 10/12

Nido La Locomotiva di Bastiglia
in Piazza Tintori, 26

Benessere personale e Mindfulness nella Vita Quotidiana con i Bambini

31 maggio ore 10/12

Nido La Locomotiva di Bastiglia
in Piazza Tintori, 26



Vorresti partecipare ma non sai dove lasciare il tuo bimbo/la tua bimba?

Portali con te, ad aspettarli ci saranno le educatrici del servizio per giocare e svolgere laboratori insieme

Info e iscrizioni ai laboratori
entro il 17 marzo a:

ferraguti@aliantecoopsociale.it

PARLARE COL CUORE

Trasformare le relazioni familiari attraverso
la connessione empatica

STRATEGIE PRATICHE PER GENITORI E BAMBINI

Percorso per genitori di bambini 0-6 anni, che offre strumenti pratici per migliorare la comunicazione empatica e favorire una comunicazione più aperta, rispettosa e consapevole, promuovendo un ambiente familiare armonioso e attento ai bisogni emotivi di bambini e adulti.

I fondamenti della Comunicazione Empatica e integrazione con la Mindfulness

29 marzo ore 10/12

Nido Arcobaleno-Girandola
di Castelfranco Emilia,
Via Picasso, 27-29

Riconoscere ed esprimere i Sentimenti e i Bisogni

11 aprile ore 16.30/18.30

Nido Piccolo Principe di Nonantola,
Via Maestra di Redù, 57

Ascolto empatico e mindfulness nell'ascolto

10 maggio ore 10/12

Nido Arcobaleno-Girandola
di Castelfranco Emilia,
Via Picasso, 27-29

Risoluzione dei conflitti con compassione e presenza

23 maggio ore 16.30/18.30

Nido Piccolo Principe di Nonantola,
Via Maestra di Redù, 57



**Vorresti partecipare ma
non sai dove lasciare il tuo
bimbo/la tua bimba?**

Portali con te, ad aspettarli
ci saranno le educatrici del servizio
per giocare e svolgere laboratori
insieme

Info e iscrizioni ai laboratori
entro il **24 marzo a:**

cbfbastiglianonantola@gulliver.mo.it