

MENU' SCOLASTICO UNIONE DEL SORBARA (TERRITORIO DI CASTELFRANCO EMILIA, BASTIGLIA, BOMPORTO E RAVARINO)

MENU' LATTANTI SETTEMBRE - NOVEMBRE 2025

**** tutte le preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti ****



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contomi	merenda
LUN	Settimana 1	Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Ricottina fresca	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Legumi lessati frullati	Patate lesse frullate	Banana
MER			Frullato di carne	Bietole lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
GIO			Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN			Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Banana
LUN	Settimana 2	Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frullato di carne	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Legumi lessati frullati	Patate lessate frullate	Banana
MER			Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO			Ricottina fresca	Bietole lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN			Frullato di carne	Carote lessate frullate	Banana
LUN	Settimana 3	Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MAR			Frullato di carne	Patate lessate frullate	Banana
MER			Legumi lessati frullati	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO			Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Banana
VEN			Frullato di carne	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
LUN	Settimana 4	Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Ricottina fresca	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MAR			Frullato di carne	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MER			Legumi lessati frullati	Zucchine lessate frullate	Banana
GIO			Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN			Frullato di pesce	Bietole lessate frullate	Banana
LUN	Settimana 5	Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Ricottina fresca	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Frullato di pesce	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER			Frullato di carne	Carote lessate frullate	Banana
GIO			Legumi lessati frullati	Bietole lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN			Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Banana



NOTE: A COMPLETAMENTO DEL PASTO : FRUTTA FRESCA FRULLATA

MENU' SCOLASTICO UNIONE DEL SORBARA (TERRITORIO DI CASTELFRANCO EMILIA, BASTIGLIA, BOMPORTO E RAVARINO)

Settembre - Novembre 2025



giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda	merenda d'asporto
Settimana 1	LUN	Pasta all'ortolana con piselli	Stracchino (I+P) - Ricotta e parmigiano (N)	Misto crudo	Gelato	Budino
	MAR	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Pataburger (burger di barbabietola)	Insalata verde	Frutta fresca	
	MER	Crema di legumi con farro/Riso estivo bianco ©	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Fagiolini all'olio	Yogurt alla frutta - Yogurt bianco (N)	Mousse di frutta
	GIO	Pasta pomodoro e olive	Cotoletta di suino al forno	Misticanza di verdura	Crescenta / Gnocco	Cracker
	VEN	Pasta al pesto di basilico	Filetto di limanda gratinato	Pomodori freschi **	Frutta fresca	
Settimana 2	LUN	Pasta con verdure	Prosciutto cotto	Carote a filetto	Latte e biscotti	Biscotti
	MAR	Riso all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di lenticchie al forno	Insalata verde	Frutta fresca	
	MER	Pasta al pesto di zucchini	Crocchette di platessa	Misticanza di verdura	Crescenta / Gnocco	Cracker
	GIO	Passato di verdura e legumi con riso/ Riso primavera ©	Asiago (I+P) - Ricotta e parmigiano (N)	Biete al vapore	Yogurt alla frutta - Yogurt bianco (N)	Mousse di frutta
	VEN	Pasta integrale pomodoro e basilico	Scaloppina di pollo alla paprika (I+P) - al limone (N)	Pomodori freschi **	Frutta fresca	
Settimana 3	LUN	Pasta alla pizzaioia	Filetto di limanda gratinato	Misto crudo	Yogurt alla frutta - Yogurt bianco (N)	Mousse di frutta
	MAR	Crema di legumi con orzo/ Riso estivo rosso ©	Bocconcini di tacchino al limone	Insalata verde	Frutta fresca	
	MER	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Crocchette di fagioli	Zucchine profumate	Torta casalinga	Tortino dolce
	GIO	Cannelloni ricotta e spinac (piatto unico)		Carote a filetto	Frutta fresca	
	VEN	Pasta rossa con lenticchie	Prosciutto cotto	Pomodori e origano **	Crescenta/Gnocco	Stregchette
Settimana 4	LUN	Pasta con zucchini	Mozzarella (I+P) - Ricotta e parmigiano (N)	Carote a filetto	Yogurt alla frutta - Yogurt bianco (N)	Mousse di frutta
	MAR	Pasta integrale pomodoro e ricotta	Pollo al forno (P) - Sovracoscia di pollo (N+I)	Pomodori **	Latte e biscotti	Biscotti
	MER	Crema di carote con orzo/ Risotto alla parmigiana ©	Happy Burger (con legumi)	Insalata mista	Frutta fresca	
	GIO	Pasta al pesto delicato	Sformato di patate	Insalata verde e ceci	Schiacciata	
	VEN	Pasta alle melanzane	Crocchette di merluzzo al forno	Bieta olio e limone	Frutta fresca	
Settimana 5	LUN	Riso allo zafferano	Frittata al forno	Pomodori **	Crescenta/ Gnocco	Cracker
	MAR	Pasta al pesto trapanese	Filetto di limanda in crosta di mais	Patate prezenolate	Torta casalinga	Tortino dolce
	MER	Crema di legumi e verdura con pastina/ Pasta alla ligure ©	Polpettine di tacchino al forno	Carote a filetto	Frutta fresca	
	GIO	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Crocchette di ceci e zucchini	Insalata verde	Yogurt alla frutta - Yogurt bianco (N)	Mousse di frutta
	VEN	Passato di verdura con pastina (N+I)	Pizza margherita (piatto unico x primarie)	Misticanza di verdura	Frutta fresca	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane (nella giornata della pizza non verrà fornito il pane) - © Nella stagione calda è previsto il primo piatto asciutto - ** in caso di indisponibilità i pomodori saranno sostituiti con altra verdura cruda

Per nido e infanzia il contorno giornaliero sarà composto in verdura cruda e verdura cotta in accompagnamento al secondo piatto

Per la primaria il contorno giornaliero sarà composto in verdura cruda (come antipasto) e verdura (da menu) in accompagnamento al secondo piatto

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTENUTI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE/PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO

Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù), noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco

Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD

