MENU' SCOLASTICO UNIONE DEL SORBARA (TERRITORIO DI CASTELFRANCO EMILIA, BASTIGLIA, BOMPORTO E RAVARINO)

AUTUNNO-INVERNO 2026-2027

PARTENZA LUNEDI' 9 NOVEMBRE (corrispondente alla terza settimana)

giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda	merenda d'asporto
LUN	Settimana 1	30/11/2026 - 04/12/2026 04/01/2027 - 08/01/2027 08/02/2027 - 12/02/2027 15/03/2027 - 19/03/2027	√ Pasta integrale alla pizzaiola	Frittata al forno	Misto crudo	Yogurt alla frutta - Yogurt bianco (N)	Mousse di frutta
MAR			Cous cous all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di carne con sugo di verdure	Purea di patate	Frutta fresca	
MER			Pasta al ragù (misto) di carne	Stracchino (I+P) - Ricotta e parmigiano (N)	Carote prezzemolate	Latte e biscotti	Biscotti
GIO			√ Crema di legumi con riso	Tortino di verdura e ricotta	Insalata verde	Frutta fresca	
VEN			√ Pasta alle verdure (bianca)	Filetto di limanda gratinato	Broccoli all'olio	Crescenta / Gnocco	Cracker
LUN	Settimana 2	07/12/2026 - 11/12/2026 11/01/2027 - 15/01/2027 15/02/2027 - 19/02/2027 22/03/2027 - 26/03/2027	Pasta pomodoro e piselli	Prosciutto cotto	Fagiolini al vapore	Latte e biscotti	Biscotti
MAR			Passato di verdura con orzo	Bocconcini di pollo profumati	Insalata verde	Frutta fresca	
MER			√ Crema di verdura con pastina (N+I)	Pizza margherita (piatto unico x primarie)	Misto crudo	Yogurt alla frutta - Yogurt bianco (N)	Mousse di frutta
GIO			√ Pasta all'olio extravergine d'oliva	Filetto di merluzzo gratinato	Broccoli alla pugliese	Streghette	
VEN			√ Risotto allo zafferano @	Burger di legumi	Bieta al limone	Frutta fresca	
LUN	Settimana 3	09/11/2026 - 13/11/2026 14/12/2026 - 18/12/2026 18/01/2027 - 22/01/2027 22/02/2027 - 26/02/2027 29/03/2027 - 02/04/2027	√ Pasta alla crema di verdure	Asiago (I+P) - Ricotta e parmigiano (N)	Insalata mista	Frutta fresca	
MAR			Riso alle carote @	Bocconcini di pollo agli agrumi	Patate sabbiose	Yogurt alla frutta - Yogurt bianco (N)	Mousse di frutta
MER			Pasta integrale al pomodoro	Arrosto di maiale al forno	Cavolfiore lessato	Frutta fresca	
GIO			√ Pasta e fagioli (in brodo)	Morbidone di patate	Insalata verde	Torta casalinga	Tortino dolce
VEN			√ Pasta all'olio extravergine d'oliva	Filetto di limanda gratinato	Carote all'olio	Crescenta/Gnocco	Cracker
LUN	Settimana 4	16/11/2026 - 20/11/2026 21/12/2026 - 25/12/2026 25/01/2027 - 29/01/2027 01/03/2027 - 05/03/2027 05/04/2027 - 09/04/2027	√ Risotto alla zucca	Bocconcini di pollo al pane profumato	Insalata mista	Yogurt alla frutta - Yogurt bianco (N)	Mousse di frutta
MAR			Pasta al pomodoro	Hamburger di bovino	Piselli e carote lesse	Latte e biscotti	Biscotti
MER			√ Pasta all'olio extravergine d'oliva	Frittata di spinaci	Finocchi olio e parmigiano	Frutta fresca	
GIO			Crema di legumi con orzo	Mozzarella (I+P) - Ricotta e parmigiano (N)	Carote a filetto	Crescenta / Gnocco	Cracker
VEN			√ Pasta al pesto ligure @	Filetto di merluzzo in crosta di mais	Broccoli all'olio	Frutta fresca	
LUN	Settimana 5	23/11/2026 - 27/11/2026 28/12/2026 - 01/01/2027 01/02/2027 - 05/02/2027 08/03/2027 - 12/03/2027	√ Pasta integrale al pomodoro rustico	Frittata con verdure	Insalata verde	Schiacciatina	
MAR			√ Pasta all'olio extravergine d'oliva	Filetto di limanda gratinata	Fagiolini lessati	Frutta fresca	
MER			√ Riso alle erbe fini @	Happy burger (con legumi)	Misticanza di verdura cruda	Torta casalinga	Tortino dolce
GIO			Pasta al ragù di lenticchie	Portafogli (I+P) - Prosciutto cotto (N)	Carote all'olio	Yogurt alla frutta - Yogurt bianco (N)	Mousse di frutta
VEN			Passato di verdura con farro	Coscia di pollo (P) - Bocconcini di pollo (I+N)	Spinaci olio e parmigiano	Frutta fresca	











A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane (nella giornata della pizza non verrà fornito il pane) - @ piatti che prevedono al loro interno formaggio e pertanto non verrà proposto parmigiano in fase di somministrazione giornate con menù vegetariano

Per nido e infanzia il contorno giornaliero sarà composto in verdura cruda e verdura cotta in accompagnamento al secondo piatto

Per la primaria il contorno giornaliero sarà composto in verdura cruda (come antipasto) e verdura (da menù) in accompagnamento al secondo piatto

*** *IL MERCOLEDI' VERRA' FORNITO PANE INTEGRALE* ***

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE/PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO

Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo,anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco

Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD