MENU' SCOLASTICO UNIONE DEL SORBARA (TERRITORIO DI CASTELFRANCO EMILIA, BASTIGLIA, BOMPORTO E RAVARINO)

AUTUNNO-INVERNO 2026-2027

<u> tutte le preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti **</u>**

giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda **
LUN	Settimana 1	30/11/2026 - 04/12/2026 04/01/2027 - 08/01/2027 08/02/2027 - 12/02/2027 15/03/2027 - 19/03/2027	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frittata al forno semplice frullata	Bietole lessate frullate	Yogurt bianco naturale intero
MAR				Frullato di carne	Patate lesse frullate	Banana
MER				Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO				Legumi lessati frullati	Zucchine lessate frullate	Banana
VEN				Frullato di pesce	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
LUN	Settimana 2	07/12/2026 - 11/12/2026 11/01/2027 - 15/01/2027 15/02/2027 - 19/02/2027 22/03/2027 - 26/03/2027	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frullato di carne	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Frittata al forno semplice frullata	Patate lessate frullate	Banana
MER				Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Yogurt bianco naturale intero
GIO				Frullato di pesce	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN				Legumi lessati frullati	Bietole lessate frullate	Banana
LUN	Settimana 3	09/11/2026 - 13/11/2026 14/12/2026 - 18/12/2026 18/01/2027 - 22/01/2027 22/02/2027 - 26/02/2027 29/03/2027 - 02/04/2027	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Parmigiano grattugiato	Zucchine lessate frullate	Banana
MAR				Frullato di carne	Patate lessate frullate	Yogurt bianco naturale intero
MER				Legumi lessati frullati	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO				Frittata al forno semplice frullata	Patate lessate frullate	Banana
VEN				Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
LUN	Settimana 4	16/11/2026 - 20/11/2026 21/12/2026 - 25/12/2026 25/01/2027 - 29/01/2027 01/03/2027 - 05/03/2027 05/04/2027 - 09/04/2027	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Legumi lessati frullati	Patate lessate frullate	Yogurt bianco naturale intero
MAR				Frullato di carne	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MER				Frittata al forno semplice frullata	Zucchine lessate frullate	Banana
GIO				Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN				Frullato di pesce	Bietole lessate frullate	Banana
LUN	Settimana 5	23/11/2026 - 27/11/2026 28/12/2026 - 01/01/2027 01/02/2027 - 05/02/2027 08/03/2027 - 12/03/2027	Pastina piccolissima (sabbiolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frittata al forno semplice frullata	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR				Frullato di pesce	Patate lessate frullate	Banana
MER				Legumi lessati frullati	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO				Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Yogurt bianco naturale intero
VEN				Frullato di carne	Zucchine lessate frullate	Banana











<u> per utenti con fascia d'età inferiore ai 12 mesi sostituire la mousse di frutta con latte materno/di proseguimento **</u>**

NOTE: A COMPLETAMENTO DEL PASTO : FRUTTA FRESCA FRULLATA