

MENU' SCOLASTICO UNIONE DEL SORBARA (TERRITORIO DI CASTELFRANCO EMILIA, BASTIGLIA, BOMPORTO E RAVARINO)

SETTEMBRE - NOVEMBRE 2026

**\*\* tutte le preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti \*\***



| giorni e settimane |             |                                                    | primi piatti                                                                                                                                                                                               | secondi piatti                      | contorni                  | merenda **                               |
|--------------------|-------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------|
| LUN                | Settimana 1 | 21/09/2026 - 25/09/2026<br>26/10/2026 - 30/10/2026 | Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole) | Legumi lessati frullati             | Carote lessate frullate   | Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti |
| MAR                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Ricottina fresca                    | Patate lesse frullate     | Banana                                   |
| MER                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frullato di carne                   | Bietole lessate frullate  | Yogurt bianco naturale intero            |
| GIO                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frittata al forno semplice frullata | Patate lesse frullate     | Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti |
| VEN                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frullato di pesce                   | Zucchine lessate frullate | Banana                                   |
| LUN                | Settimana 2 | 28/09/2026 - 02/10/2026<br>02/11/2026 - 06/11/2026 | Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole) | Frullato di carne                   | Carote lessate frullate   | Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti |
| MAR                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Legumi lessati frullati             | Patate lessate frullate   | Banana                                   |
| MER                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frullato di pesce                   | Zucchine lessate frullate | Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti |
| GIO                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Parmigiano grattugiato              | Bietole lessate frullate  | Yogurt bianco naturale intero            |
| VEN                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frullato di carne                   | Patate lessate frullate   | Banana                                   |
| LUN                | Settimana 3 | 31/08/2026 - 04/09/2026<br>05/10/2026 - 09/10/2026 | Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole) | Frullato di pesce                   | Carote lessate frullate   | Yogurt bianco naturale intero            |
| MAR                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frullato di carne                   | Patate lessate frullate   | Banana                                   |
| MER                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Legumi lessati frullati             | Zucchine lessate frullate | Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti |
| GIO                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Ricottina fresca                    | Carote lessate frullate   | Banana                                   |
| VEN                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frittata al forno semplice frullata | Bietole lessate frullate  | Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti |
| LUN                | Settimana 4 | 07/09/2026 - 11/09/2026<br>12/10/2026 - 16/10/2026 | Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole) | Parmigiano grattugiato              | Carote lessate frullate   | Yogurt bianco naturale intero            |
| MAR                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frullato di carne                   | Patate lessate frullate   | Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti |
| MER                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Legumi lessati frullati             | Zucchine lessate frullate | Banana                                   |
| GIO                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frittata al forno semplice frullata | Patate lessate frullate   | Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti |
| VEN                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frullato di pesce                   | Bietole lessate frullate  | Banana                                   |
| LUN                | Settimana 5 | 14/09/2026 - 18/09/2026<br>19/10/2026 - 23/10/2026 | Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole) | Frittata al forno semplice frullata | Carote lessate frullate   | Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti |
| MAR                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frullato di pesce                   | Patate lessate frullate   | Yogurt bianco naturale intero            |
| MER                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Frullato di carne                   | Zucchine lessate frullate | Banana                                   |
| GIO                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Legumi lessati frullati             | Bietole lessate frullate  | Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti |
| VEN                |             |                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Ricottina fresca                    | Carote lessate frullate   | Banana                                   |



**\*\* per utenti con fascia d'età inferiore ai 12 mesi sostituire la mousse di frutta con latte materno/di proseguimento \*\***

NOTE: A COMPLETAMENTO DEL PASTO : FRUTTA FRESCA FRULLATA