

# CRESCERE INSIEME.

## I LABORATORI DI TRAME EDUCATIVE

### Mindfulness nella relazione con i bambini: strategie pratiche per figli e genitori

Il percorso per genitori di bambini dai 0 ai 6 anni **propone strumenti pratici** a supporto della relazione genitore-bambino, **attraverso l'esperienza diretta delle pratiche meditative della Mindfulness, integrata con tecniche espressive di matrice artistica.**

Gli incontri prevedono momenti di teoria, pratica, condivisione di esperienze e spazio per domande.

Conduce i laboratori la formatrice **Lia Morgari, Counselor professionista** dal 2016, con Master di formazione in "Mindfulness and Compassion" e corso per la "Conduzione di gruppi" presso il Centro Mindfulness di Milano.

Si consiglia la partecipazione a tutti gli incontri.  
*Accesso libero e gratuito senza iscrizione*



## PER GENITORI

### *Introduzione alla Mindfulness e Genitorialità consapevole*

**23 marzo ore 10/12**

Nido Don Beccari di Nonantola, Via I. Calvino, 30

### *Comunicazione Empatica con i Bambini*

**13 aprile ore 10/12**

Nido Arcobaleno di Castelfranco Emilia, Via Picasso, 37

### *Gestione dello Stress e delle Emozioni*

**27 aprile ore 10/12**

Nido Don Beccari di Nonantola, Via I. Calvino, 30

### *Benessere personale e Mindfulness nella Vita Quotidiana con i Bambini*

**18 maggio ore 10/12**

Nido Scarabocchio di Castelfranco Emilia, Via Alfieri, 73

## PER BAMBINI E GENITORI

Utilizzo delle strategie imparate negli incontri precedenti per relazionarsi in maniera empatica e consapevole nel giocare col proprio bambino/a.

**25 maggio ore 10/11,30**

Nido Don Beccari di Nonantola, Via I. Calvino, 30

**1 giugno ore 10/ 11,30**

Nido Scarabocchio di Castelfranco Emilia, Via Alfieri, 73



**Per informazioni:**  
coordinamento pedagogico dell'Unione Comuni del Sorbara  
059- 959677/959385

