

MENU' PRIMAVERA ESTATE

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE Prim

REVISIONE MENU:
01/04/24

settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
1	dal 01/04 al 05/04 dal 06/05 al 10/05 dal 10/06 al 14/06	Pasta al pesto delicato^	PESCE AL VAPORE	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^ Frutta fresca^
		Passato di verdure con pastina^	Pizza margherita^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	- Yogurt alla frutta^
		Pasta del pescatore^	Sformatino di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^ Ciambella variegata al cacao e latte^
		Riso alla milanese^	FORMAGGIO	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^ Frutta fresca^
		Pasta olio e parmigiano^	Crocchette di pesce al prof di basilico^	zucchine trifolate^	frutta fresca^	pane integrale^ crackers e succo^
2	dal 08/04 al 12/04 dal 13/05 al 17/05 dal 17/06 al 21/06	Pasta al sugo del pirata^	Mozzarella^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^ Frutta fresca^
		Crema di zucchine e basilico con riso^	POLPETTE VEGETALI	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^ biscotti e latte^
		LASAGNE VEGETALI (P.UNICO)	-	Insalata verde e fagiolini^	frutta fresca^	pane^ Frutta fresca^
		Pasta pomodoro e ricotta^	Frittata di spinaci^	Piselli^	frutta fresca^	pane^ crescenta^
		Pasta alla cruciana (pis)^	Pesce gratinato^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane integrale^ Yogurt alla frutta^
3	dal 15/04 al 19/04 dal 20/05 al 24/05 dal 24/06 al 28/06	Pasta alle melanzane^	Stracchino^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^ Frutta fresca^
		Pasta al pomodoro e basilico^	polpettine di verdure e legumi^	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^ Budino^
		Pasta al pesto di asparagi^	Pesce gratinato^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^ crackers^
		Passato di verdure con orzo^	UOVO SODO	Mix di verdure(mel/zuc/pat)^	frutta fresca^	pane^ Yogurt alla frutta^
		PASTA AL POMODORO	Tortino di verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^ Frutta fresca^
4	dal 22/04 al 26/04 dal 27/05 al 31/05	Passato di legumi marchigiano con riso^	PESCE AL FORNO	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^ crescenta^
		Pasta olio e parmigiano^	Torta di ceci e zucchine^	Insalata verde^	frutta fresca^	panino al sesamo^ Frutta fresca^
		Pasta mamma rosa(pom e besc)^	FORMAGGIO	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^ Ciambella al profumo di limone e latte^
		Pasta integrale al pomodoro^	Pesce al forno^	Verdura rosticciata(zucc-melan-pep)^	frutta fresca^	pane^ Yogurt alla frutta^
		PASTA AL POMODORO	Tortino di ricotta delicato^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane integrale^ Frutta fresca^
5	dal 29/04 al 03/05 dal 03/06 al 07/06	Pasta integ al ragu' di lenticchie^	Filetto di pesce in crosta di patate^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^ Frutta fresca^
		Pasta alla pizzaiola^	POLPETTE VEGETALI	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^ Yogurt alla frutta^
		Passato di verdure con pasta^	FORMAGGIO	Fagiolini al vapore^	frutta fresca^	pane^ Frutta fresca^
		Pasta al ragu' di mare^	Polpettine ricotta e spinaci^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^ crescenta^
		Riso alla parmigiana^	Pesce in umido^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^ Torta allo yogurt e latte^