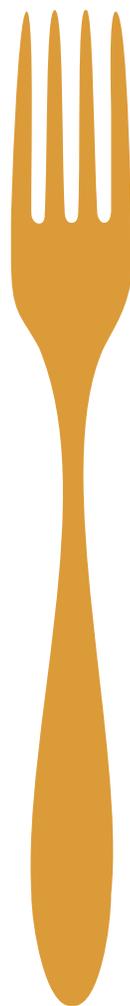




CITTÀ DI  
CASTELFRANCO  
EMILIA

## MENÙ SCOLASTICO PRIMAVERA ESTATE

in vigore dal 1/04/24  
fino al termine dell'a.s. 2023/24



# Invanzia



# Settimana 01

01/04/2024 - 05/04/2024  
06/05/2024 - 10/05/2024  
10/06/2024 - 14/06/2024

| GIORNI    | PRIMI PIATTI                   | SECONDI PIATTI                             | CONTORNI           | MERENDA                              | MERENDA DA ASPORTO    |
|-----------|--------------------------------|--|--------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| LUNEDÌ    | Pasta al pesto delicato        | Cosce di pollo al forno                    | Patate al forno    | Frutta fresca                        |                       |
| MARTEDÌ   | Passato di verdura con pastina | Pizza margherita                           | Pomodori freschi   | Yogurt alla frutta                   | mousse di frutta      |
| MERCOLEDÌ | Pasta del pescatore            | Sformatino di legumi                       | Insalata verde     | Latte e ciambella variegata al cacao | tortino tipo porretta |
| GIOVEDÌ   | Riso alla milanese             | Lombo di maiale con aceto balsamico*       | Carote filanger    | Frutta fresca                        |                       |
| VENERDÌ   | Pasta olio e parmigiano        | Crocchette di pesce al profumo di basilico | Zucchine trifolate | Crackers e succo di frutta           | Crackers              |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale  
In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese  
\* piatti stellati

# Settimana 02

08/04/2024 - 12/04/2024

13/05/2024 - 17/05/2024

17/06/2024 - 21/06/2024

| GIORNI    | PRIMI PIATTI                                       | SECONDI PIATTI           | CONTORNI                 | MERENDA            | MERENDA DA ASPORTO |
|-----------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|
| LUNEDÌ    | Pasta al sugo del pirata                           | Mozzarella               | Pomodori freschi         | Frutta fresca      |                    |
| MARTEDÌ   | Crema di zucchine e basilico con riso              | Pepite di carne          | Carote all'olio          | Biscotti e latte   | Biscotti           |
| MERCOLEDÌ | Piatto unico: lasagne estive (pr. Cotto e verdure) |                          | Insalata verde fagiolini | Frutta fresca      |                    |
| GIOVEDÌ   | Pasta pomodoro e ricotta                           | Frittata di spinaci      | Piselli                  | crescenta          | crackers           |
| VENERDÌ   | Pasta alla crudaiola (verdure e piselli)*          | Pesce gratinato al forno | Misto crudo              | yogurt alla frutta | mouse              |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale

In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese

\* piatti stellati

# Settimana 03

15/04/2024 - 19/04/2024  
20/05/2024 - 24/05/2024  
24/06/2024 - 28/06/2024

| GIORNI    | PRIMI PIATTI                        | SECONDI PIATTI                 | CONTORNI                | MERENDA            | MERENDA DA ASPORTO |
|-----------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|
| LUNEDÌ    | Pasta alle melanzane                | Stracchino                     | Pomodori freschi        | Frutta fresca      |                    |
| MARTEDÌ   | Pasta al pomodoro e basilico fresco | Polpettine di verdura e legumi | Patate al vapore        | Gelato             | budino             |
| MERCOLEDÌ | Pasta al pesto di asparagi*         | Pesce gratinato al forno       | Carote a filetti        | Crackers           | Crackers           |
| GIOVEDÌ   | Passato di verdura con orzo         | Polpette di bovino             | Mix di verdura al forno | Yogurt alla frutta | mousse di frutta   |
| VENERDÌ   | Pasta al ragu' di maiale            | Tortino di verdure             | Insalata verde          | Frutta fresca      |                    |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale  
In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese  
\* piatti stellati

# Settimana 04

22/04/2024 - 26/04/2024  
27/05/2024 - 31/05/2024

| GIORNI    | PRIMI PIATTI                              | SECONDI PIATTI                | CONTORNI  | MERENDA                                | MERENDA DA ASPORTO    |
|-----------|---|-------------------------------|---|--|-----------------------|
| LUNEDÌ    | Passato di legumi marchigiano con riso    | Bocconcini di pollo al limone | Verdura cotta                                       | Crescenta                              | Crackers              |
| MARTEDÌ   | Pasta olio e parmigiano                   | Torta di ceci e zucchine*     | Insalata verde                                      | Frutta fresca                          |                       |
| MERCOLEDÌ | Pasta mamma rosa (pomodoro e besciamella) | Prosciutto cotto              | Pomodori freschi                                    | Latte e ciambella al profumo di limone | tortino tipo porretta |
| GIOVEDÌ   | Pasta integrale al pomodoro               | Pesce gratinato al forno      | Verdura rosticciata (melanzane, zucchine, peperoni) | Yogurt alla frutta                     | mouse                 |
| VENERDÌ   | Pasta al ragù di carne bovina             | Tortino di ricotta delicato   | Carote prezzemolate                                 | Frutta fresca                          |                       |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale  
In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese  
\* piatti stellati

# Settimana 05

29/04/2024 - 03/05/2024  
03/06/2024 - 07/06/2024

| GIORNI    | PRIMI PIATTI                              | SECONDI PIATTI                          | CONTORNI            | MERENDA            | MERENDA DA ASPORTO |
|-----------|---|---|---------------------|--------------------|--------------------|
| LUNEDÌ    | Pasta integrale al ragu' di lenticchie*   | Filetto di merluzzo in crosta di patate | Pomodori freschi    | Frutta fresca      |                    |
| MARTEDÌ   | Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) | Arrosto di tacchino                     | Carote all'olio     | Yogurt alla frutta | mousse di frutta   |
| MERCOLEDÌ | Passato di verdura con pastina            | Scaloppina di maiale alla palermitana   | Fagiolini al vapore | Frutta fresca      |                    |
| GIOVEDÌ   | Pasta al ragu' di mare                    | Polpettine ricotta e spinaci            | Misto crudo         | Crescenta          | Crackers           |
| VENERDÌ   | Riso alla parmigiana                      | Pesce in umido*                         | Insalata verde      | Torta allo yogurt  | budino             |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale  
In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese  
\* piatti stellati



## Diete particolari

- **Dieta “in bianco”** (senza certificato medico): si può prenotare, **per non più di 3 giorni consecutivi**, per bambini o adulti con lieve indisposizione.
- **Dieta “speciale”** (con certificato medico): esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete,
- **Dieta per motivi etico-religiosi**: può essere richiesta, per iscritto, dalle famiglie interessate.

## Principali ingredienti dei piatti con nomi di fantasia

### *Menù Primavera Estate*

#### **PASTA AL SUGO DEL PIRATA:**

passata di pomodoro, capperi e acciughe e parmigiano reggiano.

#### **PASTA AL RAGÙ DI MARE**

passata di pomodoro, merluzzo e seppioline.