



## CRESCERE INSIEME

**Mindfulness** nella relazione con i bambini:  
**strategie pratiche** per genitori e figli

### I LABORATORI DI INTRECCI EDUCATIVI

**Percorso per genitori di bambini dai 0 ai 6 anni** che offre strumenti pratici basati sulla mindfulness e tecniche artistiche per migliorare la relazione genitore-bambino. Gli incontri, includono teoria, pratica, scambio di esperienze e tempo per domande, promuovendo un approccio olistico e consapevole della genitorialità.

#### **Introduzione alla Mindfulness e Genitorialità consapevole**

**22 marzo ore 10/12**

Nido Girasole di Ravarino, Via Curiel,93

#### **Comunicazione Empatica con i Bambini**

**12 aprile ore 10/12**

Nido La Locomotiva di Bastiglia in Piazza Tintori, 26

#### **Gestione dello Stress e delle Emozioni**

**24 maggio ore 10/12**

Nido Girasole di Ravarino, Via Curiel,93

#### **Benessere personale e Mindfulness nella Vita Quotidiana con i Bambini**

**31 maggio ore 10/12**

Nido La Locomotiva di Bastiglia in Piazza Tintori, 26

#### **Vorresti partecipare ma non sai dove lasciare il tuo bimbo/la tua bimba?**

Portali con te, ad aspettarli ci saranno le educatrici del servizio per giocare e svolgere laboratori insieme

Info e iscrizioni ai laboratori

**entro il 17 marzo a:**

**[ferraguti@aliantecoopsociale.it](mailto:ferraguti@aliantecoopsociale.it)**

## PARLARE COL CUORE

Trasformare le relazioni familiari attraverso la connessione empatica

### STRATEGIE PRATICHE PER GENITORI E BAMBINI

**Percorso per genitori di bambini 0-6 anni**, che offre strumenti pratici per migliorare la comunicazione empatica e favorire una comunicazione più aperta, rispettosa e consapevole, promuovendo un ambiente familiare armonioso e attento ai bisogni emotivi di bambini e adulti.

#### **I fondamenti della Comunicazione Empatica e integrazione con la Mindfulness**

**29 marzo ore 10/12**

Nido Arcobaleno-Girandola di Castelfranco Emilia,  
Via Picasso,27-29

#### **Riconoscere ed esprimere i Sentimenti e i Bisogni**

**11 aprile ore 16.30/18.30**

Nido Piccolo Principe di Nonantola,  
Via Maestra di Redù, 57

#### **Ascolto empatico e mindfulness nell'ascolto**

**10 maggio ore 10/12**

Nido Arcobaleno-Girandola di Castelfranco Emilia,  
Via Picasso,27-29

#### **Risoluzione dei conflitti con compassione e presenza**

**23 maggio ore 16.30/18.30**

Nido Piccolo Principe di Nonantola,  
Via Maestra di Redù, 57

#### **Vorresti partecipare ma non sai dove lasciare il tuo bimbo/la tua bimba?**

Portali con te, ad aspettarli ci saranno le educatrici del servizio per giocare e svolgere laboratori insieme

Info e iscrizioni ai laboratori

**entro il 24 marzo a:**

**[cbfbastiglianonantola@gulliver.mo.it](mailto:cbfbastiglianonantola@gulliver.mo.it)**

